



FIDAL ESTATE PORDENONESE 2026

4 prova Atletica Giovani (Ragazzi e Cadetti)

con gare Allievi e Assoluti F/M

IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO (AGG 17/06)

| GIOVEDÌ 18 GIUGNO 2026 – APERTURA SEGRETERIA /TIC ORE 16:00 | | | | |
|---|-----------|-----------|-----------|-------|
| Pedana Lanci --- adiacente al Polisportivo Comunale | | | | |
| M | F | Categoria | Call Room | Gara |
| MARTELLLO | MARTELLLO | C | 17:00 | 17:30 |
| MARTELLLO | | A | 17:00 | 17:30 |
| | MARTELLLO | A | 18:30 | 19:00 |
| DISCO | | C | 20:15 | 20:45 |
| DISCO | | A | 20:15 | 20:45 |

Gli atleti dovranno presentarsi direttamente in pedana esterna con il dovuto anticipo ove verranno pesati direttamente gli attrezzi

| GIOVEDÌ 18 GIUGNO 2026 – APERTURA SEGRETERIA /TIC ORE 16:00 | | | | |
|---|-------------|-----------|-----------|-------|
| Campo Principale | | | | |
| M | F | Categoria | Call Room | Gara |
| ALTO | | R | 16:50 | 17:30 |
| | LUNGO gr1 | R | 17:00 | 17:30 |
| 110 HS | | A | 17:15 | 17:30 |
| | 100 HS | A | 17:30 | 17:45 |
| 80 | | C | 17:45 | 18:00 |
| | LUNGO gr2 | R | 17:50 | 18:20 |
| | 80 | C | 18:10 | 18:25 |
| 200 | | Ass | 18:45 | 19:00 |
| LUNGO gr1 | | C | 18:40 | 19:10 |
| | 200 | Ass | 19:15 | 19:30 |
| 60 | | R | 19:35 | 19:50 |
| | ALTO | C | 19:20 | 20:00 |
| LUNGO gr2 | | C | 19:30 | 20:00 |
| | 60 | R | 19:50 | 20:05 |
| GIAVELLOTTO | GIAVELLOTTO | A | 20:00 | 20:30 |
| 400 | | Ass | 20:15 | 20:30 |
| TRIPLO | | C | 20:20 | 20:50 |
| | 400 | Ass | 20:40 | 20:55 |
| 1000 | | C | 20:55 | 21:10 |
| | LUNGO | A | 21:00 | 21:30 |
| | 1000 | C | 21:15 | 21:30 |
| 800 | | Ass | 21:30 | 21:45 |
| | 800 | Ass | 21:45 | 22:00 |

I PETTORALI PER LE GARE DI MEZZOFONDO E FONDO VERRANNO CONSEGNATI DIRETTAMENTE IN CALL ROOM

PROGRESSIONI SALTO IN ALTO

ALTO Ri: 100 110 120 125 130 134 138 141 144 +2

ALTO Ce: 110 120 130 135 140 144 148 151 154 +2